

## DEPRESSION

Schatten,  
die sich überflügeln,  
nicht zügeln,  
sondern sich ergießen  
müssen,  
verbreiten Angst  
und du wankst  
ihnen entgegen.

Welch ein Segen,  
wenn Sie entschwinden,  
ohne zu finden,  
was zu entdecken  
in allen Ecken  
sie verrucht  
gesucht.

Bleib fern  
als Stern  
und unerreich  
leicht  
diesen Schatten,  
die ermatten,  
wenn das Licht,  
das sich in ihnen bricht  
erhebt  
und lebt.

Zu schnell,  
zu grell  
und bewusst  
wäre der Verlust,  
wenn du dich ergibst  
und sie liebst.